

Adapter sa communication avec Arc En Ciel – DISC

Introduction

La méthode Arc en Ciel étonne par sa **simplicité et son efficacité**.

Elle est unique en ce qu'elle synthétise les travaux de **Yung** sur les types psychologiques, la théorie DISC de **Marston**, la méthode des couleurs, et les travaux de **Spranger** sur les motivations.

Elle propose à tous les particuliers et les professionnels en entreprise un modèle original qui permet via un questionnaire en ligne rapide, d'obtenir son **profil personnel de personnalité**.

La **fiabilité**, la **richesse** et la **précision** de ce support permettent ensuite à chacun d'acquérir un solide outil au service de la **communication positive** grâce à une meilleure compréhension de soi-même et des autres.

Cette formation permet aussi de développer de la **souplesse relationnelle** en utilisant consciemment l'ensemble de son potentiel et en s'adaptant plus facilement aux autres.



Durée de la formation
2 jours

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Mieux se connaître et mieux comprendre les autres pour développer une approche bienveillante vis-à-vis de soi et de ses interlocuteurs.
- Reconnaître rapidement chez l'autre ses principales caractéristiques.
- Maîtriser sa communication en adaptant son approche en fonction de l'autre et de la situation pour gagner en efficacité relationnelle et opérationnelle.



Pré-requis

Avant le séminaire, chaque participant répond à un questionnaire en ligne dont le traitement confidentiel par informatique permet d'établir le profil personnel AEC du

Public

Tous publics.
Entreprises.
Particuliers.

Modalités et délais d'accès

Nos prestataires hôteliers sont des établissements permettant l'accès des personnes à mobilité réduite. Nous consulter pour toute question relative à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap.

Suite à l'organisation logistique, technique, pédagogique et financière lors des divers échanges et le devis et la convention signés, la formation peut se dérouler dans les 3 semaines calendaires suivantes.

Compétences visées

- Connaissance du concept de Perception.
- Connaissance des énergies de couleurs.
- Connaissance du DISC de Marston.
- Connaissance du style naturel et du style adapté.
- Connaissance des 2 attitudes et des 4 fonctions de Yung.
- Capacité à reconnaître des énergies de couleurs chez l'autre.
- Connaissance de la roue AEC.
- Connaissance des motivations de Spranger et des implications pour soi et pour les autres.
- Capacité à pratiquer des stratégies de communication adaptées.

Fiche actualisée en janvier 2025

Méthode pédagogique

Pédagogie participative.
Apports théoriques et démonstration de l'animateur.
Exercices et ateliers pratiques.
Diagnostics/Autodiagnosics.
Briques et Cartes interactives.
Profil AEC.

Moyen d'évaluation

Évaluation pratique et théorique avec l'outil digital KLAXOON.

Programme détaillé

14h réparties sur 2 jours / Accueil à partir de 8h00
Formation de 8h 30 à 12h 00 puis de 13h00 à 16h 30

Jour 1

1. Les Perceptions

- Expérimenter la perception et en tirer les conclusions

2. Stratégies de communication et de management

- Savoir-être

3. Les énergies de couleur

- Caractéristiques / Comportements
- Couleur dominante & Couleur Opposée

4. Historique

- Les origines du modèle AEC

5. Les graphiques

- Le style naturel et le style adapté
- La dynamique entre les deux styles

6. Le Profil personnel AEC des participants

- Contenu et Analyse



Jour 2

7. Le DISC de Marston

- La théorie des Traits

8. Stratégies de reconnaissances des couleurs

9. L'apport de Yung

- Les préférences, les 2 attitudes, les 4 fonctions

10. La roue Arc en Ciel

- Les éléments constitutifs
- Les 8 typologies Arc en Ciel DISC

11. L'apport de Spranger

- Les 6 motivations

12. Training

- Reconnaître et s'adapter

Tarifs

Intra-entreprises:

3000 € HT, soit 3255 € TTC pour un groupe de 10 apprenants maximum. (hors prestation hôtelière). Ajouter 180 € HT soit 195,30 € TTC par personne pour le Profil Personnel Arc En Ciel Ajouter 25 € HT soit 27,13 € TTC par personne pour les 4 briques couleurs.

Inter-entreprise:

Particulier: 770 € HT*, soit 835,45 € TTC par personne

Entreprise: 980 € HT*, soit 1 063,00 € TTC par personne.

**Comprenant : Profil Personnel Arc En Ciel , 4 briques couleurs, animation, supports pédagogiques, salle de formation, accueil petit déjeuner et pause*

Organisation

Participants : min 4 personnes
max 10 personnes

AVANT LA FORMATION

- Chacun remplit un questionnaire en ligne afin d'établir son Profil de Personnalité
- Le lien internet est communiqué par votre formateur après votre inscription.
- Les résultats sont transmis directement à votre formateur certifié.

PENDANT LA FORMATION

- Remise à chaque participant de son classeur pédagogique + Fiches théoriques + Fiches ateliers + Profil Personnel Arc En Ciel + 4 briques

A L'ISSUE DE LA FORMATION

- Remise à chaque participant d'une attestation de formation.

Fiche actualisée en janvier 2025