



Q de satisfaction final / REP / EN LIGNE 4 séances / INTRA / Pascal Colas

Nombre de participants	9
Nombre de questions	14

Question 1

Quelle est votre impression générale concernant cette formation ?

évaluation avec commentaires



**4,4**  
Moyenne du groupe

## commentaires

**celine**

Un temps pour prendre du recul, une formation dynamique vraiment intéressante à faire en équipe. Certains ateliers auraient quand même nécessité plus de temps d'échanges (le 1er sur l'impact des changements et celui sur les facteurs de stress) quitte à en supprimer 1 ou 2 autres.

**mc**

Très bonne animation, partage avec plaisir. Progression dans les outils et les exos, permettant la connaissance de soi dans l'environnement professionnel. Prise de conscience du travail à prévoir pour être vraiment résiliente.

**ek**

Formation intéressante pour un regard sur soi perso et dans l'entreprise.

**faustin**

Super globalement : une belle dynamique d'animation La difficulté du distanciel reste dans l'interaction à 10 cest difficile je trouve et un petit cote frustrant ...groupe plus petit ??? La séance 4 : j'aurais aimé travailler sur mon plan de développement et le confronter et le partager en équipe plutôt que m'étendre sur le stress

**carine**

Top

**CVéro**

Intéressante et enrichissante au Niveau individuel et collectif

Question 2

Est-ce que la formation a répondu à vos attentes ?

évaluation avec commentaires



4,5

Moyenne du groupe

commentaire

**celine**

J'aurais juste aimé avoir dans le cadre de la formation un temps pour déjà amorcer mon plan d'action individuel et partager peut-être une action avec les autres.

Question 3

Est-ce que les objectifs ont été atteints ?

évaluation avec commentaires



4,6

Moyenne du groupe

commentaires

**ek**

Il nous reste à travailler le resilience collective au sein de l'entreprise

**mc**

Du chemin à parcourir encore...

**faustin**

Simplement aller plus.loin sur le plan d'action individuel et cest parfait

**celine**

Oui objectifs présentés atteints

Question 4

Est-ce que la formation était conforme au programme annoncé ?

évaluation avec commentaires

**4,9**  
Moyenne du groupe

Question 5

Classez dans l'ordre de préférence ce qui vous a permis de progresser :

classement

4 éléments

1

Qualité de l'animation du formateur

2

Les exercices de mise en pratique

3

Les échanges avec le groupe et le formateur

4

Les supports remis

Question 6

Cette formation vous a-t-elle permis de mieux comprendre votre équipe (s) ?

évaluation

**4,4**  
Moyenne du groupe

Question 7

La formation est-elle utile par rapport à votre métier?

évaluation avec commentaires



4,8

Moyenne du groupe

## commentaires

**celine**

Sur la question précédente c'est un bon début mais vraiment besoin de plus de temps pour approfondir... Sur mon métier oui parce qu'être plus résiliente m'aidera sur l'ensemble de mes missions + importance de mieux se comprendre en équipe.

**mc**

Évidemment !!

**ek**

Formation intéressante peut importe le metier tant qu'il y a du lien social

Question 8

La formation a-t-elle développé votre capacité à maintenir ou renforcer votre résilience ?

évaluation avec commentaires



**4,1**  
Moyenne du groupe

### commentaires

**celine**

J'ai identifié mes points forts donc je peux m'appuyer dessus et les développer. Par contre pour la développer il faut que j'aie me plonger dans mon plan d'action...

**sarah**

J'ai pu comprendre ce sur quoi il fallait que je travaille

**CVéro**

Sans doute, les outils pour faire mieux assurément !

**ek**

A voir dans le temps

**faustin**

J'ai besoin de temps pour évaluer. Une formule coaching suivi à 1 mois peut-être un plus

Question 9

Qu'avez-vous pensé de la durée et des horaires ?

évaluation avec commentaires



4

Moyenne du groupe

## commentaires

**mc**

Séance parfois un peu longue surtout en fin de journée

**ek**

Jn petit chouillat long, 3h en visio me paraît bien

**sarah**

J ai un peu de mal a rester concentrée 3h30

**faustin**

En.visio 3h30 cest beaucoup Peut-être séquencer encore un peu plus ...

**CVéro**

Quelques impressions de longueur par moment mais durée ok

Question 10

Quels sont les 3 points clés que vous mettrez en œuvre à la suite de cette formation ?

question ouverte

**celine**

M'appuyer sur mes points forts Mieux comprendre mes fragilités (en binôme peut-être pour avoir un regard extérieur) Repartager des choses en équipe

**sarah**

Renforcer la collaboration et le sens au travail Creuser avec l'équipe sur les pistes d'actions Développer ma confiance en moi et la gestion de mes émotions

**carine**

Développer ma confiance en moi et maintenir ma résilience

**mc**

Gestion du temps Gestion du stressant Qualité de vie personnelle

**Audrey A**

Maintenir mes points forts Développer mes points faibles Mieux gérer ma vie perso

**CVéro**

Reprendre les éléments transmis (apports) Accroître mes points forts (les maintenir et développer) Voir avec qui dans l'équipe travailler mes axes de progrès

**ek**

Travailler mes points forts Mes points faibles Solliciter les autres

**faustin**

Travail en équipe sur les changements et les incertitudes Sur le plan d'action en milieu pro à mettre en place Mon propre plan

**Miss Fany**

Essayer de plus me trouver des temps uniquement pour moi, pour dominer mon stress

Question 11

Qu'avez-vous le plus apprécié ?

question ouverte

**celine**

Certains travaux de groupe même si trop court (impact des changements et incertitudes par exemple) Les différents tests qui amènent à nous poser des questions

**sarah**

Les échanges et réflexions en équipe

**carine**

Les sous groupe et partage. La qualité et le rythme de la formation

**mc**

Les sous groupes

**Audrey A**

Interaction

**CVéro**

Les échanges en sous groupes sur des thèmes clés notamment à la 1ère séance et d'avoir les éléments pour comprendre ce qu'est la résilience précisément

**ek**

Le partage avec les collègues pour mieux se comprendre

**faustin**

Les.echange avec toi et l'équipe

**Miss Fany**

Les activités klaxoon

Question 12

Qu'avez-vous le moins apprécié ?

question ouverte

**celine**

Des temps d'échange trop rapides parfois

**sarah**

Lorsque l'on détaillait les critères en sous groupe, c'était un peu répétitif de mon point de vue

**carine**

Ras

**mc**

Les outils médias que je maîtrise mal

**Audrey A**

Rester assise sur une chaise pendant 3h30

**CVéro**

Quelques longueurs (beaucoup de fiches dont certaines qui se ressemblent : peut-être à rassembler)

**faustin**

La.caméra l'écran

Question 13

Comment améliorer cette formation ?

question ouverte

**celine**

Comme je l'ai déjà dit peut-être un peu moins d'exercices différents et plus de temps sur certains. Trouver un temps (je sais pas comment !) Pour que chacun amorce une réflexion sur son plan d'action.

**sarah**

Éventuellement, trouver un autre mode d'animation un peu moins répétitif sur la description des 19 critères, un brainstorming klaxoon par exemple

**mc**

Peut-être plus d'interaction ludique...

**CVéro**

Cf question précédente

**ek**

Plus de temps de partage

**faustin**

Je remplacerai la séance stress par un travail de réflexion et d'échanges sur le plan de dev Sinon cest top

Question 14

Recommanderiez-vous cette formation ?

évaluation



5

Moyenne du groupe

**Benjamin F.** *3 centuries ago*

Tell me and I forget, teach me and I may remember,  
engage me and I learn.

**Klaxoon** *today*

Merci de votre participation.

Vous voulez en savoir plus ?

+33 (0)2 22 74 06 70

help@klaxoon.com

