



REP / Q de satisfaction final / EN LIGNE 4 séances / INTRA / Pascal Colas

Nombre de participants

5

Nombre de questions

14

Question 1

Quelle est votre impression générale concernant cette formation ?

évaluation avec commentaires



4,6

Moyenne du groupe

commentaires

**LOIC**



Très bonne formation mais j'aurais préféré la faire en présentiel pour qu'il y ai plus d'échange avec le groupe

**Olivier**



Belle découverte de la résilience en milieu pro. J'en sort avec un plan d'action.

Question 2

Est-ce que la formation a répondu à vos attentes ?

évaluation avec commentaires



4,6

Moyenne du groupe

commentaire

**Olivier**



Elle les a dépassées !

Question 3

Est-ce que les objectifs ont été atteints ?

évaluation avec commentaires

**4,6**  
Moyenne du groupe

commentaire

**Olivier**

Les objectifs énoncés ont été atteints

Question 4

Est-ce que la formation était conforme au programme annoncé ?

évaluation avec commentaires

**5**  
Moyenne du groupe

commentaire

**Olivier**

Parfaitement conforme

Question 5

Classez dans l'ordre de préférence ce qui vous a permis de progresser :

classement

4 éléments

1

Qualité de l'animation du formateur

2

Les exercices de mise en pratique

3

Les supports remis

Les échanges avec le groupe et le formateur

Question 6

Cette formation vous a-t-elle permis de mieux comprendre votre équipe (s) ?

évaluation



4,2  
Moyenne du groupe

Question 7

La formation est-elle utile par rapport à votre métier?

évaluation avec commentaires



5  
Moyenne du groupe

commentaires

**Olivier**

Afin d'être un individu donc un manager plus résilient, oui !

**LOIC**

tout à fait

Question 8

La formation a-t-elle développé votre capacité à maintenir ou renforcer votre résilience ?

évaluation avec commentaires



5  
Moyenne du groupe

commentaires

**Olivier**

Elle m'a donné confiance dans les outils bsue j'avais a disposition pour être résilient.

**Ambre**

Belle découverte de l'outil -

Question 9

Qu'avez-vous pensé de la durée et des horaires ?

évaluation avec commentaires



**4,2**  
Moyenne du groupe

commentaires

**LOIC**

Éviter les séances les après midi

**Ambre**

Format ok

**Olivier**

Les 1/2 journées sont un bon format de distanciel. Rester sur une séance mini par semaine me semble un plus pédagogique.

Question 10

Quels sont les 3 points clés que vous mettrez en œuvre à la suite de cette formation ?

question ouverte

**Samuel-Ludovic M.**

Renforcez mes points forts, Prendre le temps de travailler sur mes points faibles, Partager ce sujet avec mon entourage.

**ghislainedeboisvilli**

Dominer le stress Pro activité Connaître ses valeurs et s'y tenir

**Olivier**

Écriture du plan de développement Se mettre en réseau pro Faire un point une fois par trimestre de sa résilience

**LOIC**

dominer mon stress face aux incertitudes et changements rester en bonne forme continuer à interagir et coopérer

**Ambre**

Travailler sur mes points forts, sur ce que je fais de bien. Me préserver du stress Travailler sur mon adaptabilité

Question 11

Qu'avez-vous le plus apprécié ?

question ouverte

**Samuel-Ludovic M.**

Les supports remis

**ghislainedeboisvilli**

Les exercices 😊

**Olivier**

La découverte du modèle Les activités Le résultat du questionnaire La structure de la formation

**LOIC**

la synthèse de l'équipe sur les 7 éléments de la REP

**Ambre**

Les exercices en sous groupe La J4 avec les questionnaires sur le stress

Question 12

Qu'avez-vous le moins apprécié ?

question ouverte

**Samuel-Ludovic M.**

Le format à distance.

**ghislainedeboisvilli**

RAS Éventuellement l'idéal : cette formation en presentiel

**Olivier**

Les séances l'après midi ou mon cerveau n'est moins alerte.

**LOIC**

l'animation à distance

**Ambre**

Le format en distanciel

Question 13

Comment améliorer cette formation ?

question ouverte

**Samuel-Ludovic M.**

RàS.

**ghislainedeboisvilli**

Avoir une caméra pour moi

**Olivier**

J'ai trouvé le descriptif du modèle un peu long. Comment le rendre plus interactif ?

**LOIC**

la faire en présentiel mais en 4 demi journée pour prendre du recul entre chaque séance

**Ambre**

Réduire la quantité de documents reçu (format distanciel oblige)

Question 14

Recommanderiez-vous cette formation ?

évaluation



5

Moyenne du groupe